



Cuisine et santé

Rester en forme, ou la retrouver, grâce à la cuisine, c'est possible ! La manifestation nationale « Cuisinez votre santé », qui fait halte à Villeneuve-d'Ascq samedi à la MACC de 14 h à 19 h, veut vous le démontrer.

Sur place, vous pourrez rencontrer gratuitement des spécialistes généralistes pratiquant la nutrition ou la micronutrition, participer à des conférences-débats, par-

tirer à la pratique avec des chefs cuisiniers, déguster des recettes santé savoureuses, découvrir la vie d'une ferme, vous initier à différents sports... L'entrée sera libre et ouverte à tous.

On doit cette initiative à la Fondation Pflaefz dont le président, le Dr Jean-Michel Lecerf, sera présent à 14 h pour l'inauguration. De nombreux partenaires soutiennent cette manifestation, comme la Ligue contre le cancer ou la Croix-Rouge.

À l'heure où se multiplient les campagnes de prévention de l'obésité, notamment en direction des jeunes, voilà une façon plutôt sympathique de lutter contre ces maux du monde moderne qui sont les maladies cardio-vasculaires. Taxer les sodas, c'est (peut-être) bien, manger sainement c'est (certainement) mieux.

Des échanges physiques pas si froids que ça

La physique et ses interfaces font l'objet des prochaines journées

d'études franco-libanaises qui se dérouleront du 18 au 21 octobre à l'université scientifique de Villeneuve-d'Ascq (Lille 1). Le référent universitaire de ces rencontres est le professeur Daniel Hennequin (*notre photo*). Ce chercheur au CNRS, connu pour ses travaux sur les atomes froids, est très populaire à la Cité scientifique. Créateur de la manifestation Physifolies, il contribue depuis plusieurs années à populariser une discipline exigeante, notamment auprès des lycéens, en la rendant ludique et attrayante. ■

